



Kiefer-Dysfunktion oder Craniomandibuläre Dysfunktion

Kopfschmerzen? Nackenschmerzen? Rückenschmerzen? Schwindel? Ohrgeräusche? Brennendes Gefühl an Zunge, Hals, Ohr? Schmerzen im und um das Ohr? Knackgeräusche beim Essen, Sprechen etc?

Erkennen Sie sich wieder? Haben Sie eines oder mehrere dieser Symptome? Sie haben schon verschiedene Methoden ausprobiert, aber Ihre Beschwerden konnten nicht ganz gelindert werden?

Die genannten Symptome können auf eine CMD (Craniomandibuläre Dysfunktion) hindeuten. Darunter versteht man eine Funktionsstörung zwischen den Gelenken der Wirbelsäule und des Kiefergelenkes und alle damit in Verbindung stehenden Muskeln.

Es gibt viele Ursachen einer CMD, so z.B. nächtliches Zähneknirschen oder -Beißen, Okklussionsstörungen (Biss passt nicht), Trauma (Schleudertrauma z.B. nach Auffahrunfall, oder auch einem Schlag ins Gesicht...), und vieles mehr.

Zusammenfassend kann man sagen, dass es (egal wodurch die CMD ausgelöst wird) immer zu Fehl- und Überbelastungen im Kiefergelenk und der Kaumuskulatur kommt. Dadurch verspannt die Muskulatur, welches sich dann häufig negativ auf die Wirbelsäule und die Wirbelsäulenmuskulatur auswirkt.

Seit vielen Jahren behandeln wir Patienten mit Kiefergelenksproblematiken in unserer Praxis.

Die Behandlung findet in enger Kooperation mit dem überweisenden Zahnmediziner statt. Zu Beginn der Therapie steht ein ausführlicher Eingangsbefund. Dieser bezieht eine Funktionsuntersuchung der Wirbelsäule mit ein. Nach den Ergebnissen dieses Befundes wird ein physiotherapeutischer Therapieplan erstellt und mit dem Patienten besprochen.

Ziel der Behandlung ist,

- befundabhängig die Schmerzen zu lindern,
- die Funktionen aller beteiligten Gelenke (Kiefer- Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule) zu normalisieren und, falls notwendig,
- die Körperhaltung zu verbessern und funktionell zu trainieren.

Wir begleiten Sie während der gesamten Therapie damit Sie Sicherheit bekommen und lernen, mit Ihren Beschwerden besser umzugehen.

Zu weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ansprechpartner in unserer Praxis sind Herr Rainer Kirchhoff, Frau Vanessa Morris, Frau Sabrina Nolte oder Frau Julia Hiltrop.